



BVC CHODOV

Beach Volleyball Club Chodov



CZECH REPUBLIC



Poslední turnaj → Aš

Neděle 14.06.2020 → 16:36 hodin



1

Město Aš ↔ město Chodov 5-7

→ počet získaných medailí v barvách žlutá, oranžová, červená a zelená...

Dnes v Aši se v podstatě potkali dva nejúspěšnější kluby jak početně tak výkonnostně z Karlovarské ligy minivolejbalu 2020 Klokani Aš a BVC Chodov... O to je naše vítězství v přímém měření sil cennější...

Výjimečná byla radost netradičních medailistů a ta stála za to... Viktoroky Horváthové a Elišky Beckové v červeném minivolejbalu stejně jako Elišky Hůrkové, Kikiny Ježkové či páru Šárka Sochorová a Verunka Šimicová...

Neskutečnou euforii dnes prožívala ve žlutém také Vendulka Fasurová, Eliška Kvardová či Adrianka Kasičová...

V dnešním hodnocení se zaměřím na dvě barvy, které jsem intenzivně sledoval... Na oranžovou a zelenou...



Oranžový minivolejbal↓

V Aši jsme dnes v oranžové barvě postavili hned pět zajímavých družstev... Medailově jsme sklízeli, neboť jsme získali zlato a bronz...

Postavení↓

Používáme dvě základní postavení a to 0-2 při příjmu podání soupeře a 1-1 v obranné fázi... Tyto záměny nemáme zautomatizované... Přechody provádíme se zpožděním a pouze na trenérský signál...

Obrana↓

Je efektivní, dokážeme číst hru, předvídat. Mezi rezervy patří nepoužívání signálních slov a vůbec řídká komunikace na hřišti...

Útok↓

Je evidentně naší největší slabinou... Nemáme přehled o postavení soupeře a absolutně chybí terčový útok... Chybí terčový útok 1,2,3 a 4...

Neumíme klamat a to je další zásadní nedostatek. Směr našeho útoku je transparentní, neumíme útočit mimo osu těla...

Dále v útočné činnosti absentuje útok ve výskoku... Neumíme si především nahodit míč a nezvládáme timing...

Osobnosti↓

Nejvýraznější osobností dnešního turnaje byla **Sofie Vašková**. U ní jsou náznaky terčového útoku, ale k dokonalosti to je ještě daleko...

Závěr→

→ **systémově používat SS**

→ **učit se rozdělovat pozornost. Zásada Nejprve se podívej a potom útoč...**

→ **trénovat terčový útok ve výskoku**

Zelený minivolejbal↓

*V zelené barvě jsme postavili čtyři družstva a na výkonnost jednotlivých družstev jsem byl velice zvědavý... Zklamaný jsem byl neúčastí zraněných **Verunky** Snopkové a **Karolíny** Šimkové...*

*Zásadní náš volejbalový problém se dnes jmenoval **podání**... Ale toho si jsem jako trenér vědomý, protože momentálně nacvičujeme činnost smečářské jedné ruky a náš zásadní problém je nához... V tomto směru jsem ale optimista...*

Postavení↓

Důsledné postavení 1-2 jak v obraně tak v útoku... V příjmu jsme měli problémy s orientací ve změti čar, na které se hrálo...

Obrana↓

Jak již jsem napsal měli jsme problémy s orientací v hřišti... Přední hráč→ nahrávač → blokař nestál v blokařském střehovém postavení, nesledoval pohybem kvalitu přihrávky, nahrávky soupeře...

Příjem podání↓

S ním jsme měli zásadní problémy... Ani prsty jsme nebyli schopni dotlačit příjem a přihrávku do rozmezí zóny II/III... V mezihře jsme nebyli schopni dodržovat pravidla o bagru v zeleném minivolejbalu...

Útok↓



BVC CHODOV

Beach Volleyball Club Chodov



CZECH REPUBLIC



Ten v podstatě neexistuje... Pokud útočíme prsty, tak náš útok není terčový... Hra jednou rukou zatím neexistuje a smečářský rozběh neumíme...

Závěr↓

- **systematicky trénovat tenisové podání**
- **v tréninku ŠESTKY používat těžší míče (červené, zelené, modré)**
- **nadále pracovat na kvalitě bagru**
- **v útočné činnosti nacvičovat smečářský dvojkrok a práci jednou rukou**
- **zaměřit se na výšku a délku odbití prsty**
- **nadále pilovat odbití prsty pod úhlem**

3



Žlutý minivolejbal

1	Klokani Aš				
2	BVC Chodov	<i>Jedničky</i>	Baranec Kryštof	Horáková Nica	
3	BVC Chodov	<i>BVC</i>	Fasurová Vendula	Kvardová Eliška	Kasičová Andy
4	BVC Chodov	<i>Žabičky</i>	Valešová Naty	Kyselová Lucka	
5	Klokani Aš				
6	Klokani Aš				

Oranžový minivolejbal

1	BVC Chodov	<i>Stars</i>	Vašková Sofie	Balázová Nikolka	
2	Klokani Aš				
3	BVC Chodov	<i>Oranžáda</i>	Floriánová Sofie	Kasičová Kristýna	
4	BVC Chodov	<i>Opičky</i>	Floriánová Nela	Baláková Patricie	
5	BVC Chodov	<i>Želvičky 2</i>	Reháková Sabča	Sedláková Dede	
6	Klokani Aš				
7	BVC Chodov	<i>Borůvky</i>	Bokšayová Sára	Vachrlonová Ela	

Červený minivolejbal

1	BVC Chodov	<i>Kometky</i>	Becková Eliška	Horváthová Viki	
2	BVC Chodov	<i>Ježci</i>	Ježková Kiki	Hůrková Eliška	
3	BVC Chodov	<i>Klofani</i>	Šimicová Verča	Sochorová Šárka	
4	Klokani Aš				
5	Klokani Aš				
6	Klokani Aš				



BVC CHODOV

Beach Volleyball Club Chodov



CZECH REPUBLIC



Zelený minivolejbal

1	Klokani Aš				
2	Klokani Aš				
3	Klokani Aš				
4	BVC Chodov	<i>Buldozéři</i>	Winterová Adéla	Höflerová Bára	Balogová Niki
5	BVC Chodov	<i>Hvězdičky</i>	Svobodová Agi	Hollatzová Kiki	Mihálová Verča
6	BVC Chodov	<i>Bagristi</i>	Wagner Ferda	Balogová Naty	Müllerová Týna
7	BVC Chodov	<i>Koroni</i>	Zaschke Sára	Horák Daník	Nguyenová Saša

V Chodově dne 14.06.2020 **Mgr. Šín Milan**