



BVC CHODOV

Beach Volleyball Club Chodov



CZECH REPUBLIC



Program měsíce



Z á ř í 2 0 2 0

1

Kalendář akcí

So 12.		
Ne 13.		
So 19.	Šestkový camp 1	
Ne 20.		
So 26.	Červený camp 1	
Ne 27.	KP Plzeňska mžky	
Po 28.		

Soutěže měsíce

1.	Liga ve SNAJPROVI	3 ♥ Tenisové podání → 3 ↔ 4, 5 ↔ 6 ↔ 9 metrů
2.	Tričko za TŘICET	Docházková šňůra 30 akcí ve šňůře

Úkoly

1	Nábory 2. ZŠ → 2 dny	3. → 5. třída	Listečky 1. → 2.	Čtvrtek 14- 15:30
2	Nábory 3. ZŠ → 2 dny	3. → 6. třída	Listečky 1. → 2.	Pondělí 13:45- 15
3	Nábory NR → 1 den	3. → 5. třída		Úterý 13:30- 15
4	Nábory SR → 5 dnů	2. → 6. třída		
5	Portrétové fotografie			
6	Registrace v ČVS			
7	Soupisky			
8	Červená	trénink	???	Středa 16- 17:30

Tisícovky

1.	VTM	Podání
2.	KTM 1	Dosah ve výskoku, absolutní výskok
3.	KTM 2	Sedy- lehy 60 sekund

