



BVC CHODOV

Beach Volleyball Club Chodov



CZECH REPUBLIC



Petr Havránek- Myšlenka v kapse <petr@kazdydenscitatem.cz>



1

Příjemný čtvrtek především v Chodově...

Netrap se kvůli lidem a věcem ze své minulosti. Existuje důvod, proč se nedostali do tvé přítomnosti.

V určitých životních momentech bývá těžké přiznat si, že pro některé lidi už není v našem životě místo. Byli jsme na ně zvyklí a nyní cítíme, že je čas se posunout dál. Víme, že je to nezbytné, ale na druhou stranu si uvědomujeme, že po těchto lidech **zůstane prázdný prostor a spousta vzpomínek.**

Nejvíce k takovým zjištěním docházíme v době, kdy **měníme svůj přístup k životu**, a přehodnocujeme to, co pro nás dříve bylo samozřejmé.

Jakmile měníme svůj postoj a své myšlení, a zároveň lidé v našem okolí zůstávají na stejném místě, začneme se od sebe vzájemně **vzdalovat**. A tak si s většinou přátel přestaneme rozumět, protože se odlišují naše **základní životní hodnoty.**

Nikde není psáno, že musíme být s jedním partnerem nebo mít totožné přátele celý život. Jistá je v životě opravdu jen **neustálá změna**. Nic nezůstává dlouhodobě stejné, a budeme-li na tom lpět, **obtížněji se nám bude žít.**



BVC CHODOV

Beach Volleyball Club Chodov



CZECH REPUBLIC



Naučme se vítat změny, a to i v podobě vztahů. Ty staré a nefunkční opouštějme tak, aby **byl prostor pro nové a naplňující.**

Otázka k zamyšlení:

Snažím se lpět na něčem nefunkčním z minulosti?

Afirmace dne:

Každá změna, která se v mém životě odehrává, je k lepšímu.

2



**Netrap se kvůli lidem
a věcem ze své minulosti.
Existuje důvod, proč se
nedostali do tvé přítomnosti.**

KAŽDÝ DEN S CITÁTEM